

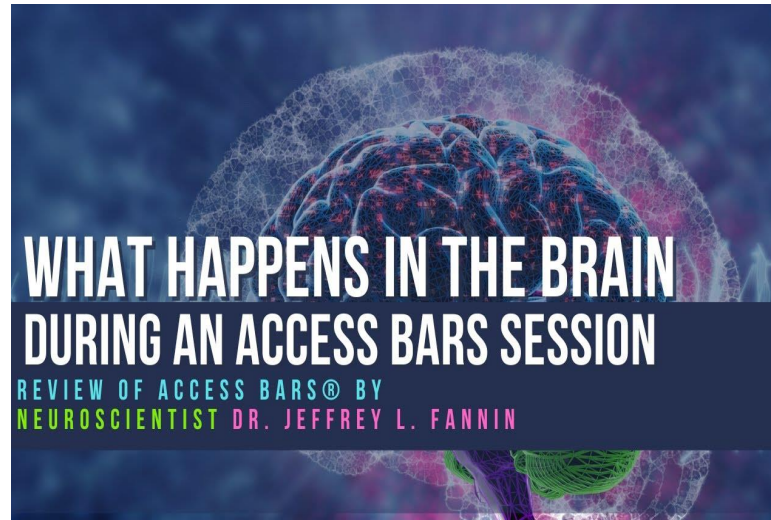


ACCESS BARS

TEHNIKA AKUPRESURE KOMBINACIJA TOČAKA NA GLAVI



Slikovni prikaz
Bars-tretmana



Video materijali



Objašnjenja i upute

SADRŽAJ

KAKVA JE TO METODA I KOME JE NAMIJENJENA?



https://youtu.be/X2HWH9fG_40



<https://youtu.be/Nv0xF6OgM7k>

Access Bars metoda odnosi se na nježnu **akupresuru 15 različitih kombinacija 32 točke na glavi**, čime se one aktiviraju kao pritiskom na gumb, a što utječe na funkcioniranje mozga i vitalnih organa, odnosno energetskih centara u našem tijelu. Ova se metoda ne može raditi krivo i nikome ne može naštetiti, a namijenjena je **svim uzrastima**. Kod odraslih je za aktiviranje točaka potrebno oko **sat i 20 minuta**, dok je djeci potrebno **20 minuta**. Na samom početku Bars-tretmana osoba u tretmanu odredi **cilj** koji želi postići (bilo na glas, bilo u sebi), a to može biti namjera, htjenje, žudnja, zahtjev ili odluka za koju želi da uđe u njen podsvjesni um. **Razgovor** se dalje odvija samo ako ga potakne osoba u tretmanu.

ACCESS BARS®



Access Bars metodu je svim školama u Italiji predložilo njihovo Ministarstvo obrazovanja kao slobodan izbor, no za sada ju je primijenila samo jedna **osnovna škola**, najprije obučivši učitelje, koji su kasnije obučili učenike.

Tako djeca, jedan dan u tjednu, imaju **sato Access Bars-a** u trajanju od 45 minuta, na način da 20 minuta prva polovica razreda dobiva Bars-tretman od učenika druge polovice razreda i samog nastavnika, pa se onda zamijene.

Također, djeca su spontano počela pokazivati Bars-tretmane roditeljima kod kuće.

Iskustva su iznenađujuće pozitivna za sve: učenike, učitelje, roditelje. Interes i aktivnost učenika na nastavi se povećao, kao i otvorenost prema nastavnicima, pa učenici lakše primaju informacije i pokazuju puno bolje rezultate, a nastavnici se moraju puno bolje pripremati za nastavu, jer djeca mogu i traže više. Problemi u ponašanju nestaju, kao što je agresivno ponašanje, povučenost i sramežljivost, hiperaktivnost, potištenost i blokiranost. Isto tako su zdravlje i odnosi u obiteljima znatno poboljšani i roditelji to primjećuju.



Bars-tretman možemo raditi na svojoj glavi **sami sebi**, iako je u početku je malo nespretno. Ipak, najugodnije je opušteno ležati dok dobivaš i primaš Bars-tretman **od druge osobe**, koja može biti i dijete.

Bitno je napomenuti da **ruke**, prilikom ležanja tijekom Bars-tretmana, ne smiju biti jedna preko druge, odnosno dlan preko dlana, već dlan pored dlana na trbuhu ili pružene ruke uz tijelo. Također, bolje je ne puštati **glazbu**, neovisno o vrsti glazbe, no može se gledati neki stišani film na TV-u i slično. Naravno da je najbolja opcija samo **tišina i razgovor**.

Sam ležeći položaj pokreće **podsvijest i asocijacije**, pa osobe u tretmanu spontano pričaju o sadržaju koji im pada na pamet. Često se događa i to da se osoba koja je u tretmanu toliko opusti da **utone u san** i to je sasvim u redu te ne utječe na efekt Bars-tretmana.

Nelagoda, zbunjenost i preosjetljivost u procesu znak su da se mozak mijenja prema obnavljanju i zdravom funkcioniranju.

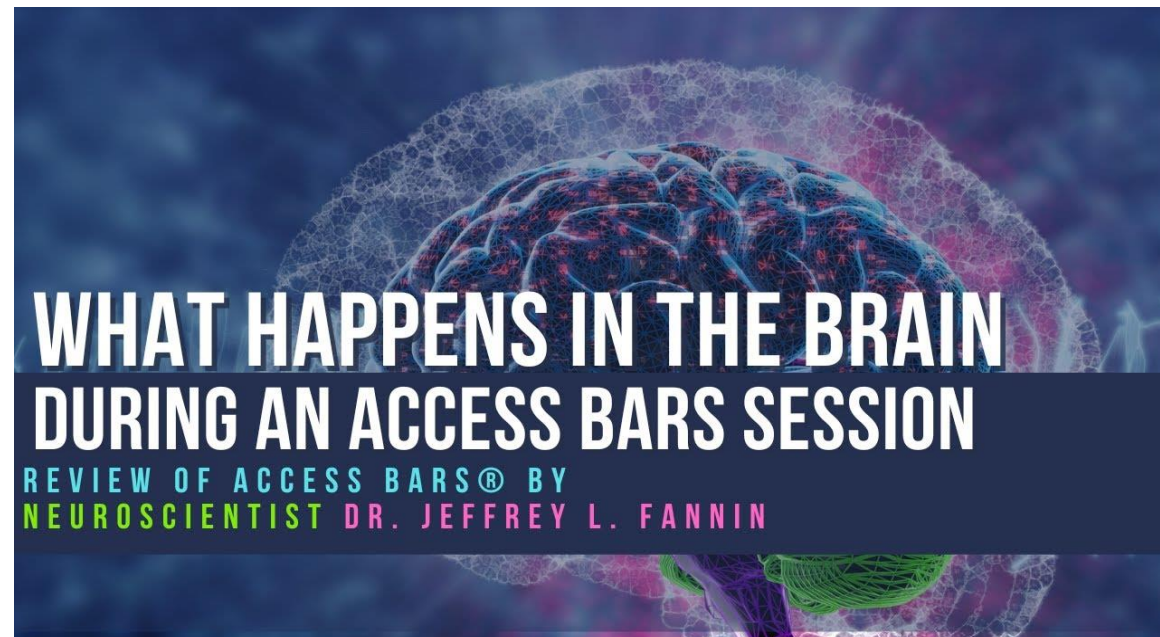
Nakon Bars-a treba nadoknaditi potrošene **elektrolite** nečim slatkim, slanim i tekućinom.

ŠTO SE DOGAĐA TIJEKOM ACCESS BARS TRETMANA?



<https://youtu.be/CB3DPofWex8>

Što očekivati od
Bars-tretmana?



<https://youtu.be/A7Cft6OAK5Y>

Kakva su iskustva
drugih?

Neuroznanstveni dokazi
pozitivnih učinaka

Bars nazivamo **32 točke na glavi** koje predstavljaju mjesta pohrane i procesiranja informacija (misli, ideje, vjerovanja, razmatranja, osjećaji, stavovi, ponašanja, reakcije). Te točke se nježno dodiruju u **15 različitih kombinacija**, radi postizanja željenog učinka **poravnavanja faze i koherencije mozga**, što se odnosi na to kako mozak procesira informacije (hipo-/hiper-koherencija) i što omogućuje višu razinu svjesnosti.

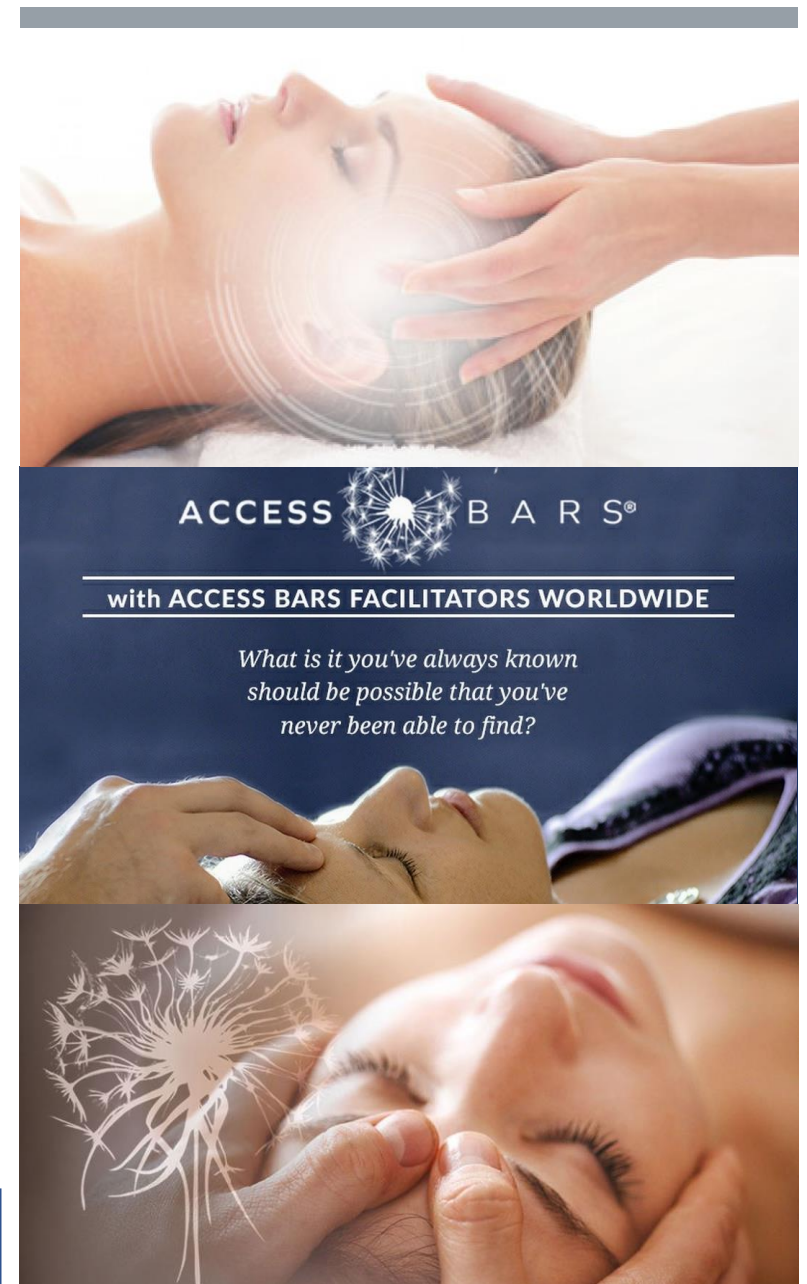
Svijest uključuje sve bez prosuđivanja. To je voljnost i kapacitet da se bude potpuno prisutan i autentičan. To je sposobnost stalnog **osvještavanja** više mogućnosti, više izbora i drugih ishoda. To je sposobnost **primanja svega**, ne odbijajući ništa i **kreiranja svega** što u životu želite (većeg od onoga što trenutno jeste, imate, znate i više od onoga što možete zamisliti).

U Bars-tretmanu se istovremeno odvija **poravnavanje koherencije mozga s koherencijom srca**, što onda pozitivno utječe na ostala energetska središta u tijelu, koji predstavljaju elektromagnetske impulse naših vitalnih organa. Ne radi se samo o aktiviranju zdravih tjelesnih funkcija, već i o **rezonanciji s energetskim poljem preko talamusa** (mrežastih stanica i aksonalnog stupa stanica) te se u tom stanju onda može utjecati na elemente u tijelu i van tijela, **zadržavanjem vizualizacije i uvjerenja barem 68 sekundi** (bolje što duže te zajedno s drugom osobom ili s više osoba, što se tradicionalno koristi u službenoj kineskoj medicini, https://www.youtube.com/watch?v=VLPahLakP_Q).

Access Bars metodu osmislio je Gary Douglas, a sve je **počelo s pitanjima**: Što mogu biti, činiti, imati, kreirati, a što bi moj život i svijet učinilo boljim? Što mogu percipirati, znati, biti, a što bi život učinilo vrijednim življenja? Kako želim da mi život izgleda? Kako može biti bolje od ovoga? Mogu li to promijeniti i kako to mogu promijeniti? Koliko promjena mogu imati i koliko sretan mogu biti?

Jedan od prvih alata Access Bars-a je **razmišljanje u pitanjima**: Što je sve moguće? Što je još moguće, a što ja mislim da je nemoguće? Kako može biti bolje od ovoga? Svrha postavljanja pitanja je osvještavanje, svjesnost, aktiviranje funkcija mozga za otvoren pristup pronalasku novog rješenja, a ne odmah pronaći i dobiti odgovor.

KUCAJ, PITAJ I OTVORIT ĆE TI SE, TRAŽI I NAĆI ĆEŠ! PITANJE MOŽE PROMIJENITI BILO KOJU SITUACIJU, OTVORITI DRUGA VRATA, DRUGAČIJE MOGUĆNOSTI.



OBJAŠNENJE KVANTNOG PRISTUPA I TEHNOLOGIJE SNIMANJA



OSNAŽUJE LJUDE I OLAKŠAVA IM PROMJENE
TE OTVARA VEĆE MOGUĆNOSTI IZBORA



Kvantni pristup odnosi se na saznanja, kojima se bavi kvantna fizika, o tome da smo uronjeni u **svijet žive energije**, u kojem je sve vibracija, frekvencija, boja, zvuk, val, naboj, energija, dok materija gotovo i ne postoji. **Nevidljivo polje energije** u kojem se sve nalazi (**kvantno polje**) sadrži sve moguće fizičke realnosti, kao čisti potencijal u stanju valova (kao more neograničenih mogućnosti), sve dok nije promatrano. Sve fizičko što postoji je polje energije i informacija (obrazaca frekvencije), a **subatomske čestice** čine sve u prirodi, pa atome smatramo građevnim blokovima od kojih su sazdane sve fizičke tvari. Subatomske čestice se konstantno pojavljuju i nestaju, transformirajući se iz čestica (materije) u val (energiju) i obrnuto. Atomi emitiraju energiju, jer oni su **99.99999% energija (valovi) i 0,00001% fizička materija (čestice)**, a najvećim dijelom su **prazan prostor** te imaju tako **malenu masu**, koja egzistira samo u protonu, a koji se pak velikom brzinom pulsiranja mijenja iz materije u energiju i obrnuto. Zbog toga atomi nisu materija, već **potencijal**, a njihova pojavnost ovisi o umu promatrača. Elektroni, kao čestice unutar atoma, ponašaju se na nepredvidiv i neobičan način. No, naš um utječe na pojavnost elektrona te tako sam promatrač utječe na ponašanje energije i tvari (materije). Ali, kao **promatrači samih sebe**, možemo utjecati na pojavnost i utjecaj naše energije, pa posljedično na ishod, rezultat, promjenu i na bilo koju mogućnost zvanu iskustvo.



Kod Bars-tretmana radi se o **otpuštanju elektromagnetskog naboja**, koji opterećuje funkcioniranje našeg mozga i o uspostavljanju ravnoteže te usklađivanju ostalih energetskih centara u tijelu.

Posljedica takve promijene je otpuštanje napetosti, opterećujućih misli, mentalnih limita i uznemirujućih emotivnih stanja, stresa i blokada u funkcioniranju mozga i tjelesnih organa. To utječe na uspostavu zdravih frekvencija i poboljšanja zdravstvenog stanja.

Navedene tvrdnje su snimljene **mapiranjem mozga i sLoreta elektromagnetskom tomografijom**, prije i poslije Bars-tretmana, od strane renomiranog neuroznanstvenika dr. Jeffrey Funnin-a, koji je u procesu snimanja svjedočio raznim ozdravljenjima od kroničnih i smrtnih bolesti nakon jednog ili nekoliko Bars-tretmana. Rezultati njegovog istraživanja možete pogledati na <https://youtu.be/A7Cft6OAK5Y>.

Kreiranje drugačije realnosti moguće je osvještavanjem i osnaživanjem osobe, kako bi uočila vlastitu kreaciju, vlastitu odgovornost, više izbora i mogućnosti, kako bi napredovala i slavila, jer slavlje je obilje života.



SVE U ŽIVOTU DOLAZI MI S LAKOĆOM, RADOŠĆU I SLAVLJEM!





dr. Dain Heer, suosnivač

Gary Douglas, osnivač

Bars uči naše tijelo primanju. Istinsko primanje je ono kada je tijelu dopušteno da ima izbor, da stvara druge izbore i druge mogućnosti, da bira ono što hoće kao gledište, a ne da bude prisiljeno samo se slagati s onime što smo mu nametnuli kao jedinu opciju. Istinsko primanje je moguće kada smo voljni djelovati iz više svjesnosti i tek tada počnemo otvarati vrata vlastitim iscjeljenjima i novim mogućnostima.

INSTRUCTOR, obrt za savjetovanje i edukaciju, grafičko oblikovanje i upravljanje projektima

vl. Ivana Nadih

M: +385 97 7025 337

E: info@instructor.hr

I: www.instructor.hr

Više na stranici: ACCESS CONSCIOUSNESS, www.accessconsciousness.com/en